

Mentoring mit Wirkung im Spinnen-Netz

Bei Interesse am Mentoring, bitte folgende Fragen beantworten und an info@spinnen-netz.de senden oder faxen an 0228-18035152.

Orientierungsfragen für Mentor:innen

Name: _____

E-Mailadresse: _____

1. In welchem beruflichen Bereich bin ich tätig? Und in welcher beruflichen Position?

2. Auswahl zurückliegender beruflicher Stationen: _____

3. Mein Ausbildungshintergrund/interessante Weiterqualifikationen

4. Wie viele Jahre Berufserfahrungen (wünschenswert wären mind. 3-5 Jahre)?

2 o 3 o 4 o 5 o

5. In welche(n) Themenfeldern kann ich mich gut reindenken, zuhören und ggf., beraten?

Ausbildungs-/Studienabschluss

Promotionsprobleme

Berufsfindung

Weiterbildungsfragen

Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position

Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)

6. Wie kann ich meine Mentee in ihrer beruflichen Entwicklung unterstützen?

Zuhören und Impulse geben zu den Themen (Mehrfachnennungen sind möglich)

Ausbildungs-/Studienabschluss

Promotionsprobleme

Berufsfindung

Weiterbildungsfragen

Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position

Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)

7. Was wünsche ich mir von meiner:m Mentee

Aufgeschlossenheit 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Wertschätzung 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Inspiration durch jüngere Generation 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Räumliche Nähe 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Häufige Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Verbindlichkeit bei den Absprachen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

8. Wünsche ich mir ein mixed-gender Mentoring oder lieber gleichgeschlechtlich?
Gibt es weitere Diversity-Wünsche?

9. In welchem Ort lebe ich und möchte ich die Mentoringtreffen durchführen?

10. Frage zum Mindset:

Welche Zahlen vergibst du für diese Wertauswahl mit Blick auf deine berufliche Entwicklung der letzten 5-7 Jahre (1-10 – 10 ist die höchste Punktzahl)

Sicherheit _____

Freiheit _____

Gesellschaftliche Anerkennung _____

Flexibilität _____

Gesellschaft mit gestalten/ etwas bewegen _____

Lebensfreude _____

Leichtigkeit _____

Herausforderung _____

Wohlstand _____

Kreativität _____

Nachhaltigkeit/nachhaltiger Lebensstil _____

11. In welcher Form hätte ich gern die Kontaktaufnahme (per E-Mail, telefonisch, digitale Software) Bitte Tel-Nr. und Adresse angeben?
Und ab wann könnte ich ein Mentoring beginnen?