**Mentoring mit Wirkung im Spinnen-Netz**

**Bei Interesse am Mentoring, bitte folgende Fragen beantworten und an** [**info@spinnen-netz.de**](mailto:info@spinnen-netz.de) **senden oder faxen an 0228-18035152.**

**Orientierungsfragen für Mentor:innen**

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. In welchem beruflichen Bereich bin ich tätig? Und in welcher beruflichen Position?
2. Auswahl zurückliegender beruflicher Stationen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Mein Ausbildungshintergrund/interessante Weiterqualifikationen

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Wie viele Jahre Berufserfahrungen (wünschenswert wären mind. 3-5 Jahre)?

2 o 3 o 4 o 5 o

1. In welche(n) Themenfeldern kann ich mich gut reindenken, zuhören und ggf., beraten?

O Ausbildungs-/Studienabschluss

O Promotionsprobleme

O Berufsfindung

O Weiterbildungsfragen

O Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position

O Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)

1. Wie kann ich meine Mentee in ihrer beruflichen Entwicklung unterstützen?   
   Zuhören und Impulse geben zu den Themen (Mehrfachnennungen sind möglich)

O Ausbildungs-/Studienabschluss

O Promotionsprobleme

O Berufsfindung

O Weiterbildungsfragen

O Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position

O Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)

1. Was wünsche ich mir von meiner:m Mentee

Aufgeschlossenheit 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Wertschätzung 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Inspiration durch jüngere Generation 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Räumliche Nähe 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Häufige Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Verbindlichkeit bei den Absprachen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

1. Wünsche ich mir ein mixed-gender Mentoring oder lieber gleichgeschlechtlich?

Gibt es weitere Diversity-Wünsche?

1. In welchem Ort lebe ich und möchte ich die Mentoringtreffen durchführen?
2. Frage zum Mindset:

Welche Zahlen vergibst du für diese Wertauswahl mit Blick auf deine berufliche Entwicklung der letzten 5-7 Jahre (1-10 – 10 ist die höchste Punktzahl)

Sicherheit \_\_\_\_\_

Freiheit \_\_\_\_\_\_

Gesellschaftliche Anerkennung \_\_\_\_\_\_

Flexibilität \_\_\_\_\_\_\_

Gesellschaft mit gestalten/ etwas bewegen \_\_\_\_\_

Lebensfreude \_\_\_\_\_\_\_\_

Leichtigkeit \_\_\_\_\_\_\_\_

Herausforderung \_\_\_\_\_\_

Wohlstand \_\_\_\_\_

Kreativität \_\_\_\_\_

Nachhaltigkeit/nachhaltiger Lebensstil \_\_\_\_\_\_\_

1. In welcher Form hätte ich gern die Kontaktaufnahme (per E-Mail, telefonisch, digitale Software) Bitte Tel-Nr. und Adresse angeben?

Und ab wann könnte ich ein Mentoring beginnen?