

Mentoring mit Wirkung im Spinnen-Netz

Bei Interesse am Mentoring, bitte folgende Fragen beantworten und an info@spinnen-netz.de senden oder faxen an 0228-18035152.

Orientierungsfragen für Mentees:

Name: _____

E-Mailadresse: _____

1. Welcher berufliche Bereich interessiert mich mittel- bis langfristig?
2. Meine Ausbildung /Studium (ggf. Themenschwerpunkte)?
3. Wie ist die aktuelle berufliche oder Bewerbungs-Situation?
A arbeitslos und arbeitssuchend
b in Anstellung aber arbeitssuchend
c freiberuflich
d in Eltern/Pflegezeit?
E neu nach Deutschland angekommen aber „noch nicht angekommen“
f Aus dem Ausland zurückkehrend
4. Wenn schon im Beruf, wie viele Jahre Arbeitserfahrung habe ich?
1 2 3 4 5
5. In welchen Bereichen habe ich Beratungsbedarf
 Ausbildungs-/Studienabschluss
 Promotionsprobleme
 Berufsfindung
 Weiterbildungsfragen
 Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position
 Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)
6. Welcher nächster Schritt könnte künftig anstehen?
 Berufseinstieg
 neue Organisation ggf. mit anderen Themen
 mehr Verantwortung -- > Führungsposition
 Arbeit mit besserer Bezahlung
 mehr Gestaltungsfreiheit
 ich will mich selbständig machen

7. Was wünsche ich mir von meinem/r Mentor:in?

Auf einer Skala von 1 -10 (am meisten) ist mir folgendes wichtig:

Berufserfahrung 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Berufsfeldkenntnis 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Netzwerkkontakte 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Räumliche Nähe 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Häufige Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Gute Erreichbarkeit bei Fragen zwischen den Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

8. Wünsche ich mir ein mixed-gender Mentoring oder lieber gleichgeschlechtlich?

Gibt es weitere Diversity-Wünsche?

9. Wo wohne ich? Und wo kann ich zum Mentoring hinkommen (Radiusangabe in km)

10. Frage zum Mindset:

Welche Zahlen vergibst du für diese Wertauswahl mit Blick auf deine berufliche Entwicklung in den nächsten 2 Jahren (1-10 – 10 ist die höchste Punktzahl)

Sicherheit _____

Freiheit _____

Gesellschaftliche Anerkennung _____

Flexibilität _____

Gesellschaft mit gestalten/ etwas bewegen _____

Lebensfreude _____

Leichtigkeit _____

Herausforderung _____

Wohlstand _____

Kreativität _____

Nachhaltigkeit/nachhaltiger Lebensstil _____

11. Wann sollte das Mentoring möglichst beginnen? Monat und Jahr

Mit Abgabe dieses Bogens erkläre ich mich bereit, dass dieser an ausgewählte potenzielle Mentor:innen weitergeleitet werden darf.

Die Daten werden zudem für 12 Monate in einer Exeltabelle erfasst.