**Mentoring mit Wirkung im Spinnen-Netz**

**Bei Interesse am Mentoring, bitte folgende Fragen beantworten und an** [**info@spinnen-netz.de**](mailto:info@spinnen-netz.de) **senden oder faxen an 0228-18035152.**

**Orientierungsfragen für Mentees:**

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Welcher berufliche Bereich interessiert mich mittel- bis langfristig?
2. Meine Ausbildung /Studium (ggf. Themenschwerpunkte)?
3. Wie ist die aktuelle berufliche oder Bewerbungs-Situation?

A O arbeitslos und arbeitssuchend

b O in Anstellung aber arbeitssuchend

c O freiberuflich

d in Eltern/Pflegezeit?

E O neu nach Deutschland angekommen aber „noch nicht angekommen“

f O Aus dem Ausland zurückkehrend

1. Wenn schon im Beruf, wie viele Jahre Arbeitserfahrung habe ich?

1 o 2 o 3 o 4 o 5 o

1. In welchen Bereichen habe ich Beratungsbedarf

O Ausbildungs-/Studienabschluss

O Promotionsprobleme

O Berufsfindung

O Weiterbildungsfragen

O Orientierung am Beginn einer ersten beruflichen Position

O Intersektionalität bzw. Ausgrenzungserfahrungen, etc.)

1. Welcher nächster Schritt könnte künftig anstehen?

O Berufseinstieg

O neue Organisation ggf. mit anderen Themen

O mehr Verantwortung -- > Führungsposition

O Arbeit mit besserer Bezahlung

O mehr Gestaltungsfreiheit

O ich will mich selbständig machen

1. Was wünsche ich mir von meinem/r Mentor:in?

Auf einer Skala von 1 -10 (am meisten) ist mir folgendes wichtig:

Berufserfahrung 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Berufsfeldkenntnis1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Netzwerkkontakte 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Räumliche Nähe 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Häufige Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

Gute Erreichbarkeit bei Fragen zwischen den Treffen 1 o 2 o 3 o 4 o 5 o 6 o 7 o 8 o 9 o 10 o

1. Wünsche ich mir ein mixed-gender Mentoring oder lieber gleichgeschlechtlich?

Gibt es weitere Diversity-Wünsche?

1. Wo wohne ich? Und wo kann ich zum Mentoring hinkommen (Radiusangabe in km)
2. Frage zum Mindset:

Welche Zahlen vergibst du für diese Wertauswahl mit Blick auf deine berufliche Entwicklung in den nächsten 2 Jahren (1-10 – 10 ist die höchste Punktzahl)

Sicherheit \_\_\_\_\_

Freiheit \_\_\_\_\_\_

Gesellschaftliche Anerkennung \_\_\_\_\_\_

Flexibilität \_\_\_\_\_\_\_

Gesellschaft mit gestalten/ etwas bewegen \_\_\_\_\_

Lebensfreude \_\_\_\_\_\_\_\_

Leichtigkeit \_\_\_\_\_\_\_\_

Herausforderung \_\_\_\_\_\_

Wohlstand \_\_\_\_\_

Kreativität \_\_\_\_\_

Nachhaltigkeit/nachhaltiger Lebensstil \_\_\_\_\_\_\_

1. Wann sollte das Mentoring möglichst beginnen? Monat und Jahr

Mit Abgabe dieses Bogens erkläre ich mich bereit, dass dieser an ausgewählte potenzielle Mentor:innen weitergeleitet werden darf.

Die Daten werden zudem für 12 Monate in einer Exeltabelle erfasst.